

Mutige Eltern – starke Kinder am Bunsen-Gymnasium



**Fritz-Schubert-Institut
für Persönlichkeitsentwicklung GmbH**

Philosophenweg 4
D-69120 Heidelberg

anfragen@fritz-schubert-institut.de
www.fritz-schubert-institut.de
+49 (0)6221 6507725



Kurs für Eltern, die das Wohlbefinden ihrer Kinder fördern möchten

„Wir schulden dem Kind das Beste, damit es eine glückliche Kindheit hat...“ heißt es in der Erklärung der Rechte des Kindes der Vereinten Nationen von 1959.

Wir können die Heranwachsenden dabei unterstützen, ein gelingendes Leben anzustreben - aktiv und selbstverantwortlich. Ziel des Kurses kann es sein, Freude am Leben und an der Leistung zu empfinden, Hindernisse als Herausforderungen zu verstehen sowie die Einheit von Körper, Geist und Seele zu spüren.

Resilienz ist die Fähigkeit, auch unter widrigen Umständen zu bestehen, und diese Widerstandsfähigkeit als Ressource zu begreifen.

In diesem Kurs können Eltern Grundlagen, Übungen und Methoden kennenlernen, die das eigene und das Wohlbefinden ihrer Kinder fördern.

Veranstalter:

Fritz-Schubert-Institut GmbH

Leitung: Dr. Ernst Fritz-Schubert



Ort und Zeit:

Bunsen-Gymnasium Heidelberg
Sensusraum

27.05.2017

01.07.2017

jeweils von 9.00 bis 17.00 Uhr

Dozenten

Tobias Rohde

- Lehrtrainer für das Schulfach Glück
- Inhaber SOLLBRUCH LERNSTUDIO, Heidelberg



Dr. Ernst Fritz-Schubert

- Dozent Duale Hochschule Stuttgart
- System. Berater und Therapeut
- Buchautor



Inhalte:

I. Es gibt für alles eine Lösung - system. Fragestellungen erfahren

Praxisbezogene Methoden ganzheitlicher Eltern-Kind-Beziehungen erleben, die als Grundlage lösungsorientierter Herangehensweisen dienen.

II. Starke Eltern – starke Kinder - Resourcing - Acting

Techniken kennenlernen, die Einstellungsänderungen durch Konzentration auf Stärken, Meditation als integratives Element aller vorherigen Module erfahren und anwenden können.

III. Orientierung geben und finden - Erwartungshorizonte gestalten

Eigene Werte, Ziele und Bedürfnisse erkennen und mit den Erwartungen an die Kinder in Harmonie gestalten.

IV. Loslassen können - das achtsame Miteinander

Techniken der Beruhigung, Achtsamkeit und Meditation als integratives Element aller vorherigen Module erfahren und anwenden können.

V. Eigene und fremde Ressourcen - Netzwerk der guten Erziehung

Schaffung eines Elternnetzwerkes als kommunikative Plattform erziehungsrelevanter Fragestellungen.

