

# Weiterbildung Schulfach GLÜCK



**Fritz-Schubert-Institut  
für Persönlichkeitsentwicklung GmbH**

Standort Heidelberg:  
Philosophenweg 4  
D-69120 Heidelberg

[anfragen@fritz-schubert-institut.de](mailto:anfragen@fritz-schubert-institut.de)  
[www.fritz-schubert-institut.de](http://www.fritz-schubert-institut.de)  
+49 (0)6221 - 6507725

## Schule mit Sinn

Es wird höchste Zeit, dass wir in unseren Schulen die Problemorientierung hinter uns lassen und die Ressourcenorientierung fördern. Das entlastet Lehrkräfte, Schüler und Eltern. Dabei gilt:

*„Die Pädagogik soll die Hindernisse nicht beseitigen, sondern nur überwindlich machen.“  
(Kurt Hahn)*

Wir können die Heranwachsenden dabei unterstützen, ein gelingendes Leben anzustreben - aktiv und selbstverantwortlich. Ziel des Unterrichts kann es sein, Freude am Leben und an der Leistung zu empfinden, Hindernisse als Herausforderungen zu verstehen sowie die Einheit von Körper, Geist und Seele zu spüren. Resilienz ist die Fähigkeit, auch unter widrigen Umständen zu bestehen, und diese Widerstandsfähigkeit als Ressource zu begreifen.

## Zielgruppe

Die Weiterbildung ist vor allem für folgende Teilnehmer konzipiert:

- Lehrkräfte aller Schulformen
- Erzieher und andere Pädagogische Mitarbeiter
- Trainer, Coaches und Ausbilder aus dem Bildungssektor

## Dozenten

**Dr. Ernst Fritz-Schubert** – Institutsleiter  
und Begründer des Schulfachs Glück

**Tobias Rohde** –  
Lehrtrainer für das Schulfach Glück

## Was Sie gewinnen

Die Weiterbildung ermöglicht Ihnen, Lehre und Bildungs-Begleitung mit einem erweiterten Professionsverständnis und größerer Lust wahrzunehmen.

Auf den Forschungsergebnissen und den wissenschaftlichen Grundlagen des Fritz-Schubert-Instituts wird für Sie handlungsorientiert, lebens- und praxisnah der Zusammenhang zwischen Identität, Authentizität und Sinn vermittelt und erfahrbar gemacht.

In der didaktischen und methodischen Umsetzung des Handlungskonzepts geht es nicht nur um die Steigerung des subjektiven Wohlbefindens, sondern vor allem um ein stabiles Selbstwertgefühl, gesteigerte Selbstwirksamkeitserwartung und die Verbesserung sozialer und personaler Kompetenzen.

**Wir freuen uns auf Sie!**

## Damit unterstützen Sie folgendes:

- die von der WHO geforderte Steigerung des körperlichen, seelischen und sozialen Wohlbefindens der Jugendlichen
- die Schulkultur, insbesondere die Verbesserung des Lehrer-Schüler-Verhältnisses bzw. der Coach- und Klientenbeziehung
- Ihre eigene Gesundheit und seelische Balance
- Klassengemeinschaft zu fördern und Mobbing-Prävention zu leisten
- wichtige *Lernvoraussetzungen* für die Schüler/Klienten und deren Fähigkeit, sich selbst zu motivieren und zu regulieren.

## Weiterbildungsdauer

Die Weiterbildung läuft über ein Schuljahr, jeweils freitags (17-21 Uhr) und samstags (9-17 Uhr).

## Kosten & Ort

Die Kosten liegen bei 2.400.- Euro pro Person für 12 Weiterbildungsmodule. Zahlbar in 4 Raten.

Einzelmodule können nicht gebucht werden.

Unterbringung und Verköstigung sind nicht im Preis enthalten.

**Veranstaltungsort ist Heidelberg.**

## Voraussetzungen

Sie sind für den Kurs qualifiziert mit einer akademischen oder vergleichbaren Ausbildung im pädagogischen, therapeutischen oder erzieherischen Bereich. Beziehungsweise als Coach oder Bildungsbegleiter.

## Weiterbildungen

Bei Interesse an der Weiterbildung *Schulfach Glück* wenden Sie sich bitte an

[anfragen@fritz-schubert-institut.de](mailto:anfragen@fritz-schubert-institut.de)

Informationen über geplante Kurse finden Sie auf unserer Homepage.

### Kontoverbindung:

Name: Fritz-Schubert-Institut  
Bank: Volksbank Kurpfalz H + G BANK eG  
IBAN: IBAN DE 7667 290 100 00 6256 3001  
BIC: GENODE61HD3

## Kontakt & Information

**Fritz-Schubert-Institut  
für Persönlichkeitsentwicklung GmbH**

Philosophenweg 4  
69120 Heidelberg

[anfragen@fritz-schubert-institut.de](mailto:anfragen@fritz-schubert-institut.de)  
[www.fritz-schubert-institut.de](http://www.fritz-schubert-institut.de)

Telefon 06221- 6507725

Telefon 0049-6221-6507725

## Weiterbildungsinhalte

Die Module umfassen folgende Themen:

- 1. Modul Stärken I** 08./09.09.2017  
*Überblick und Grundhaltung  
Freude am Leben I: Vertrauen, Wertschätzung, Stärken entdecken, Empathie & Impathie*
- 2. Modul Stärken II** 06./07.10.2017  
*Ressourcen und Potenziale entdecken, mit Schwächen umgehen und Glaubenssätze hinterfragen*
- 3. Modul Visionen I** 03./04.11.2017  
*Träume und Wünsche als Gestaltungspotenzial verstehen, intrinsisch motivierte Änderungswünsche wahrnehmen*
- 4. Modul Visionen II** 01./02.12.2017  
*Motive des eigenen Handelns erkennen, Voraussetzungen für Selbstentfaltung und Gestaltung einer attraktiven Zukunft schaffen*
- 5. Modul Entscheidungen I** 05./06.01.2018  
*Ganzheitliche Entscheidungen treffen, eigene Werte ermitteln, Tetralemma*
- 6. Modul Entscheidungen II** 02./03.02.2018  
*Entwicklungsziele definieren, Affektregulation erlernen, Arbeit mit Repräsentanten*
- 7. Modul Planung I** 02./03.03.2018  
*Gestaltungspotenziale nutzen, Hindernisse als Herausforderungen verstehen, Planungshorizonte abstecken*
- 8. Modul Planung II** 16./17.03.2018  
*Eigene und fremde Ressourcen aktivieren, um Ziele zu realisieren, Herausforderungen begegnen*
- 9. Modul Umsetzung I** 06./07.04.2018  
*Stressprävention, Kommunikation, Konfliktdynamik.*
- 10. Modul Umsetzung II** 04./05.05.2018  
*Gesundheit erhalten, Gruppendynamik verstehen und nutzen, mit Erfolg und Scheitern kompetent umgehen.*
- 11. Modul Bewertung I** 01./02.06.2018  
*Reflektion und Bewertung nutzen um Erfahrungen bewusst für die Zukunft als Ressource bereit zu stellen.*
- 12. Modul Bewertung II** 06./07.07.2018  
*Reflektionsmethoden verstehen, Balance zwischen Fürsorge und Selbstsorge vermitteln, Abschiede und Trauer gut bewältigen, Lust auf die Zukunft generieren.*

Die Veranstalter behalten sich Änderungen bei Inhalten und Daten vor.