

Praxiskurs 18-12 "Refresher 2" am 20.10.2018 und 21.10.2018

interner Kurs mit Tobias Rohde

Zeiten und Ort:

Samstag (1800Uhr -2100Uhr)
und Sonntag (900Uhr -1600Uhr)
Im Sollbruch Lernstudio
Hebelstraße 14
69115 Heidelberg

Investition:

Berufstätige: 200,00€
Studenten: 100,00€

Zum Seminar:

Achtung: Dieser Kurs kann auch ganz unabhängig vom „Refresher 1“ besucht werden! Ziel dieses Praxiskurses ist es, einen Raum und ein Angebot zu öffnen für all jene, die mit der neuen 6-5-4-3-2-1 Richtlinie des Lernziel Wohlbefindens noch nicht vertraut sind, ihre Kenntnisse darüber vertiefen wollen oder speziellere Fragen dazu haben. Wir gehen noch einmal über die 6 Faktoren für psychologisches Wohlbefinden (Autonomie, positive Beziehungen, Sinnsuche, Selbstakzeptanz, Umweltbewältigung und persönliches Wachstum), besprechen die 5 Prinzipien und Grundhaltungen, die 4 Fragen, kurz auch alle drei Modelle (Resonanzwürfel, Persönlichkeits-Tetraeder, Wertekugel), klären nochmal die zwei Wege zum Erfolg (kompetent Scheitern oder gesund erreichen) und eruieren, was gute wissenschaftliche Beweggründe dafür sind, "gesund und glücklich zu leben" zu seinem einen Ziel zu erklären. Alle vorangemeldeten Teilnehmer erhalten zudem ein A2 Plakat unserer grafisch aufbereiteten Richtlinie.