

Praxiskurs 19-07 "Tetraeder 1o1" am 21.09.2019 und 22.09.2019

interner Kurs mit Tobias Rohde

Zeiten und Ort:

Samstags (1800Uhr -2100Uhr)
und Sonntag (900Uhr -1600Uhr)
Im Sollbruch Lernstudio
Hebelstraße 14
69115 Heidelberg

Investition:

Berufstätige: 200,00€
Studenten: 100,00€

Zum Seminar:

In diesem Praxiskurs soll der Tetraeder für ein vertieftes Verständnis wiederholt werden, wobei das Augenmerk insbesondere auf diagnostische Zusammenhänge gelegt wird. Es wird besprochen, wie ich an Gefühlen und Äußerungen erkennen kann, was gerade los ist und wie ich daran arbeiten kann.

Diese Erkenntnisse werden sowohl in Bezug auf die Arbeit mit einem selbst, mit einzelnen Personen (wie Freunden, Familie oder Klienten im Coaching etc.) sowie in Bezug auf Gruppen (Vereine, Schulklassen, Familien, etc.) behandelt werden. Ziel ist es, mit verschiedenen Gefühlen und Situationen umgehen zu lernen, sodass man Interventionen generieren und anbieten kann. Wir werden uns die zugrundeliegenden Theorien des Tetraeders und die Längs und Interrelationsbeziehungen aller Seitenflächen (Bedürfnisse, Konsistenz, Kompetenz und Kohärenz) nochmals anschauen. Außerdem wird der Unterschied zwischen den psychodynamischen Faktoren und den psychostatischen Bedürfnissen herausgearbeitet. Dabei wird verdeutlicht, welche psychodynamischen Faktoren in bestimmten Situationen bzw. bei bestimmten Gefühlen angegriffen werden, um welche psychostatischen Bedürfnisse es sich handelt und wie man die verschiedenen Ecken des Tetraeders stabilisieren und aufeinander abgleichen kann. In diesem Zusammenhang werden wir auch nochmals auf die Tugendenentwicklung und langfristige Veränderungen eingehen.

Wichtig:

Gute Basiskenntnisse des Tetraeders sind notwendig.

Alle einzelnen Begriffe sollten bekannt und verfügbar sein (Kompetenz, Kohärenz, Konsistenz, Selbstwert, Selbstkonzept, Selbstkompetenz, Sozialkompetenz, Sach- und Methoden-Kompetenz, Handhabbarkeit, Sinnhaftigkeit, Vertrauen, Verantwortung, Freiheit, Sicherheit, Sinn, Mut, Mäßigung, Gerechtigkeit, Menschlichkeit, Weisheit, Transzendenz) und die Basisstruktur aller 4 Dreiecke sollte bekannt sein. Bitte vorher wiederholen.