

## **Praxiskurs 19-10 "Tanzen, Ausdruck und Persönlichkeitsentwicklung" am 07.12.2019 und 08.12.2019**

offener Kurs mit Tobias Rohde und Tänzerinnen

### **Zeiten und Ort:**

Samstags (1800Uhr -2100Uhr)  
und Sonntag (900Uhr -1600Uhr)  
Im Sollbruch Lernstudio  
Hebelstraße 14  
69115 Heidelberg

### **Investition:**

Berufstätige: 200,00€  
Studenten: 100,00€

### **Zum Seminar:**

Dieser Kurs richtet sich sowohl an Tanzanfänger als auch an erfahrene Tänzer, da es weniger um die Paartanz Erfahrung als um den individuellen Tanzausdruck geht wie beispielsweise bei den Tanzstilen Tribal, Fusion, Modern, Jazzdance, Improdance, Contact Improdance oder Authentic Movement. Mit Übungen aus den beiden letztgenannten Bereichen werden wir einsteigen, um zu verdeutlichen, was Tanzbewegung bedeutet und dann an Ausdruck und Persönlichkeit arbeiten. Dabei werden wir uns ein paar Beispiele für Storydance ansehen, um zu veranschaulichen, wie Tanz und Theater verbunden werden können, um Kindern oder Jugendlichen auf der Bühne die Möglichkeit zu geben, mehr über sich und ihren Körper zu erfahren und sich auszudrücken. Dies bedeutet, nicht einfach eine Choreografie zu tanzen, sondern selber einen Ausdruck zu finden, der zu einem passt und guttut. Über das Tanzen wird somit Selbstvertrauen, Selbstwert und Selbstkonzept ermöglicht sowie die Arbeit daran.